



SISTEMA INTEGRAL MODELO PACHUCA  
UNIVERSIDAD DEL FUTBOL Y CIENCIAS DEL DEPORTE

REGISTRO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES DE LA LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA

Dirección de Licenciatura y Posgrado	Vigente a partir de: Febrero 2023	Clave: UFD-LEF-PP-DO-01 Clave del programa: 001/GRAL/EF
	Versión: 1.1	Página 1 de 2

I. DATOS GENERALES DE LA INSTITUCIÓN PRESTATARIA

INSTITUCIÓN PRESTATARIA: SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

DOMICILIO: AV. GONZALO DE SANDOBAL # 760, COL. VILLA SAN SEBASTIÁN, COLIMA, COL.

TELÉFONO: 31-6-15-31

CORREO ELECTRÓNICO: [sephidalgo@hgo.sep.gob.mx](mailto:sephidalgo@hgo.sep.gob.mx)

II. DATOS GENERALES DEL PROGRAMA

**NOMBRE:**

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN FAMILIA

**DESCRIPCIÓN:**

El programa de actividad física por medio de la Secretaria de Educación pretende fomentar el deporte y los buenos hábitos de la alimentación en cada una de las escuelas de educación básica en todo el estado de Colima. Dentro de este programa también se llevarán a cabo las ligas deportivas escolares, que son torneos de diferentes deportes como son el futbol, baloncesto, voleibol, béisbol recreativo, y ajedrez, para fomentar el deporte en colima.

**OBJETIVO GENERAL:**

Fomentar la actividad física y los buenos hábitos de la alimentación en cada uno de los alumnos de educación básica del estado de Colima.

**OBJETIVO (S) ESPECÍFICO (S):**

- Fomentar la práctica deportiva de siete deportes básicos en educación básica por medio de las ligas deportivas escolares como son:
  - Futbol
  - Baloncesto,
  - Voleibol
  - Béisbol recreativo,
  - Ajedrez

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	AUTORIZO INSTITUCION
MTRO. HUGO CESAR SÁNCHEZ HERNÁNDEZ RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE	LIC. ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	

**REGISTRO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES DE LA LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA**

Dirección de Licenciatura y Posgrado	Vigente a partir de: Febrero 2023	Clave: UFD-LEF-PP-DO-01 Clave del programa: 001/GRAL/EF
	Versión: 1.1	Página 2 de 2

- Fomentar los buenos hábitos de la alimentación en cada una de las escuelas de educación básica en el estado de Colima por medio de dietas que se harán llegar a cada una de las escuelas por medio de la secretaria de educación.

**BENEFICIO E IMPACTO SOCIAL:**

Se disminuirá la obesidad en el estado de Colima mediante el control de la venta de comida chatarra y aumentando la práctica del deporte. Mientras más pronto se fomenten los buenos hábitos alimenticios, será mejor para el desarrollo físico y mental, que sin duda son clave para la salud presente y futura.

**DURACIÓN DEL PROGRAMA:**

Permanente ( ) Temporal (X) especifique \_\_\_\_\_

**LUGAR DE ADSCRIPCIÓN:**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN EN COLIMA

**CONVENIOS ESTABLECIDOS CON INSTITUCIONES EDUCATIVAS:**

UNIVERSIDAD DE COLIMA, ISENCO

**REQUERIMIENTOS Y ACTIVIDADES POR PERFIL PROFESIONAL**

CANTIDAD	PERFIL PROFESIONAL	ACTIVIDADES A REALIZAR
10	EDUCACION FISICA	<ol style="list-style-type: none"> <li>Coordinar las ligas deportivas escolares como son: Fútbol Soccer, Atletismo, Básquetbol, Voleibol, Ajedrez, Hamball, Béisbol recreativo.</li> <li>Revisar que el material que se requiere para las ligas deportivas este completo, como son: transporte, uniformes.</li> <li>Realizar reportes de actividades de las ligas deportivas.</li> <li>Aplicación de programas deportivos evaluación y seguimiento de los programas deportivos.</li> </ol>

ELABORO	REVISO	AUTORIZO	AUTORIZO INSTITUCION
MTRO. HUGO CESAR SÁNCHEZ HERNÁNDEZ RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE	LIC. ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	